



Veganer Produktkatalog

Tiefkühlprodukte für Gastronomen

Like GmbH
Kronengasse 17
4500 Solothurn

 [likeforlife.ch](https://www.likeforlife.ch)
 hello@likeforlife.ch
 0794032779 / 032-6218854

gastro vegan pro



63 Stk.

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Kroketten

Weniger Fett. Pflanzlich. Knusprig.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	766 kJ / 182 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	7,6 g 3,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	23,6 g 0,26 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	1,2 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt	Like Kroketten 
Beschreibung	Vegane Pilzkroketten
Inhaltsstoffe	Wasser, Margarine, Paniermehl (Weizenmehl, Salz, Hefe), Pilze (20%), Weizenmehl, pflanzliches Öl (Palmöl), Battermix (Sojamehl, Stärke), Verdickungsmittel E466, E415, E412, E1518, Mineralsalz E508, Geliermittel E407, Salz, Maisstärke, Bouillon (Soja, E621), Kräuter und Gewürze.
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum. Nach dem Auftauen nicht erneut einfrieren.
Zubereitung	Gefroren: ca. 6 Minuten bei 180 Grad frittieren - Aufgetaut: ca. 4 Minuten bei 180 Grad frittieren

Unsere Rezepttipps

Like Kroketten

mit Brot



Like Kroketten

mit Pommes und sauren Gurken



Vorteile	Schnelle Zubereitung, Vegan, Wenig Fett
Allergene	Weizen/Gluten, Soja
Kann Spuren enthalten	X
Vegan	100 %

162 Stk.

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Snackbällchen

Tiefgekühlt. Pflanzlich. Lecker.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	766 kJ / 182 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	7,6 g 3,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	23,6 g 0,26 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	1,2 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt	Like Snackbällchen 
Beschreibung	Pilzbällchen
Inhaltsstoffe	Wasser, Margarine, Paniermehl (Weizenmehl, Salz, Hefe), Pilze (20%), Weizenmehl, pflanzliches Öl (Palmöl), Battermix (Sojamehl, Stärke), Verdickungsmittel E466, E415, E412, E1518, Mineralsalz E508, Geliermittel E407, Salz, Maisstärke, Bouillon (Soja, E621), Kräuter und Gewürze.
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum. Nach dem Auftauen nicht erneut einfrieren.
Zubereitung	Gefroren: ca. 5 Minuten bei 180 Grad frittieren - Aufgetaut: ca. 3 Minuten bei 180 Grad frittieren

Unsere Rezepttipps

Like Snackbällchen

mit Pommes



Vorteile	Schnelle Zubereitung, Vegan, Wenig Fett
Allergene	Weizen/Gluten, Soja
Kann Spuren enthalten	X
Vegan	100 %

280stk.

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Bällchen

+ Vitamin B 12. Erbsenprotein.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	554 kJ / 132kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	7,2 g 3,2 g
Kohlenhydrate davon Zucker	4,5 g 3,3 g
Eiweiß	12g
Salz	1,2g
Vitamin B12	1 µg (40 %)

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt	Like Bällchen 
Beschreibung	Kugeln auf Basis pflanzlicher Proteine, angereichert mit Vitamin B12, tiefgefroren. Gewicht 17 g.
Inhaltsstoffe	Rehydriertes Pflanzenprotein (Wasser, entfettetes Sojamehl), Wasser, Sojasauce (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz), Rapsöl, Kokosnussöl, Verdickungsmittel (Methylzellulose, Guarkernmehl), Weizenprotein, Hefeextrakt, Sojaprotein, Mischung Gewürze, Salz, Farbstoff E150c, getrocknete Rote Bete, Pfeffer, getrocknete Tomaten, Aroma, Vitamin B12 (Cyanocobalamin).
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
Zubereitung	Die Kugeln in einer Pfanne mit etwas Öl auf niedriger bis mittlerer Flamme etwa 5–7 Minuten lang von allen Seiten goldbraun braten. Während des Bratens mehrmals wenden. Sie können es auch im Ofen bei 180 °C für 14–17 Minuten backen. Nach der Hälfte der Backzeit die Kugeln wenden.

Unsere Rezepttipps

Like Bällchen

mit Spaghetti



Like Bällchen

mit Kartoffelbrei und Erbsen



Like Bällchen

mit Pommes



Vorteile	Angereichert mit Vitamin B12, Weniger Fett, Viel Protein aus Weizen
Allergene	Soja
Kann Spuren enthalten	Sellerie, Senf
Vegan	100 %

30 stk.

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Burger

Pflanzlich. Proteinreich. Lecker.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	644 Kj / 155 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	7,6 g 3,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	5,9 g 2,1 g
Eiweiß	13,5 g
Salz	1,34 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt	Like Burger 
Beschreibung	Eine pflanzliche Burger-Alternative.
Inhaltsstoffe	Wasser, strukturiertes Sojaprotein (entfettetes Sojamehl), Weizengluten, Senf (Wasser, Senfkörner, Essig), extrudiertes Sojaprotein (Sojaprotein, Wasser), Sojasauce (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz), Rapsöl, frittiert Zwiebeln (Zwiebeln, ungehärtetes Palmöl, Weizenmehl, Salz), Bambusfasern, Verdickungsmittel: Methylcellulose, getrocknetes Tomatenpulver, Chilipaste (gehackte frische Chilischoten 87 %, Salz, Verdickungsmittel: Xanthangummi, Zitronensäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat), Rote-Bete-Saft, getrocknete Zwiebeln, Gewürzmischung, natürliches Aroma, Salz, Rauchkonzentrat (Sonnenblumenöl, Sojaöl, Hickory-Raucharoma), schwarzer Pfeffer, Aroma.
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
Zubereitung	In einer Pfanne mit etwas Öl bei mittlerer Temperatur 3-5 Minuten auf beiden Seiten goldbraun anbraten. Sie können es auch auf dem Grill zubereiten.

Unsere Rezepttipps

Like Burger mit Pommes



Vorteile	Proteinquelle, Geringer Kohlenhydratgehalt, Ohne Gluten
Allergene	Glutamat, Soja, Senf
Kann Spuren enthalten	X
Vegan	100 %

gastro vegan pro

40 Stk.

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Wiener Schnitzel

Pflanzlich. Knusprig. Proteinreich.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	1460 kJ / 349 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	20,8 g 2 g
Kohlenhydrate davon Zucker	28,2 g 1,4 g
Eiweiß	15,6 g
Salz	2,6 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt	Like Wiener Schnitzel 
Beschreibung	Eine verpackte, vorfrittierte Alternative zum Schnitzel.
Inhaltsstoffe	Proteinmischung (Wasser, Sojaprotein, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Weizen Gluten, natürliches Aroma, Verdickungsmittel: Methylcellulose, nicht jodiertes Meersalz, nicht jodiertes Salz, Bambusfaser, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Säuerungsmittel: Milchsäure (vegan), Zwiebelpulver, Überzugsmischung (Weizenmehl, Salz, modifiziert Stärke, Hefe, Gewürze, Verdickungsmittel = Guarkernmehl).
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
Zubereitung	In einer ausreichenden Schicht Öl von beiden Seiten goldbraun braten.

Unsere Rezepttipps

Like Schnitzel

mit Kartoffelsalat



Like Schnitzel

mit Pommes



Vorteile	Hoher Proteingehalt, Ohne Glutamat, Ohne künstliche Aromen
Allergene	Soja, Weizen
Kann Spuren enthalten	Sellerie, Senf
Vegan	100 %

4 kg

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Hack

Pflanzlich. Wenig Fett. 21% Protein.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	653 kJ / 155 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	3,4 g 0,7 g
Kohlenhydrate davon Zucker	6,6 g 3 g
Eiweiß	21 g
Salz	0,9 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt	Like Hack 
Beschreibung	Pflanzliche Alternative zu Hackfleisch.
Inhaltsstoffe	Wasser, texturiertes Sojaprotein (entfettetes Sojamehl, Wasser), Sojasauce (Wasser, Soja, Weizen, Salz), Tomatensauce (Tomaten, Zucker, modifizierte Stärke, Salz, Essig, Gewürze, Extrakte aus Gewürzen, Zitronensäure, Kaliumsorbat), Rote-Bete-Saft, Senf (Trinkwasser, Senf Samen, fermentierter Weinessig, Isoglukosesirup, Salz, Gewürze) Essig, Gewürzmischung, Aroma, Lebensmittelfarbstoff E151, Maltodextrin.
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
Zubereitung	In einer kleinen Menge Öl (oder Zwiebel, Knoblauch) kurz anbraten und dann in Ihrem Lieblingsrezept verwenden. Ideal für die Zubereitung von Bolognese-Sauce, Lasagne, mexikanischen Gerichten (Chili, Burritos...), gefülltem Gemüse, Bagels, Gyoza-Knödeln usw.

Unsere Rezepttipps

Like Hack in Spaghetti



Like Hack in Kidneybohnen-Curry



Vorteile	Aussehen und Textur wie Hackfleisch, Hoher Proteingehalt 21g
Allergene	Soja, Weizen
Kann Spuren enthalten	Sellerie, Senf
Vegan	100 %

40 Stk.

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Hackbraten

Pflanzlich. Saftig. Geschmacksecht.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	644 Kj / 155 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	8 g 1,2 g
Kohlenhydrate davon Zucker	5,4 g 2,4 g
Eiweiß	13,4 g
Salz	2,1 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt	Like Hackbraten 
Beschreibung	Eine pflanzliche Alternative zu Hackbraten.
Inhaltsstoffe	Wasser, strukturiertes Sojaprotein (entfettetes Sojamehl), Senf (Wasser, Senfkörner, Essig), Weizengluten, Sojasauce (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz), Rapsöl, Sojaprotein, Röstzwiebeln (Zwiebeln, Palmöl, Weizenmehl, Salz), Gewürzmischung (Jodsalz, getrocknet Knoblauch, Kreuzkümmel, Koriander, getrocknete Zwiebeln, Pfeffer, getrocknetes Paprika), Bambusfasern, Verdickungsmittel: Methylcellulose, Chilischotenpaste (gehackte frische Chilischoten 87%, Salz, Verdickungsmittel: Xanthangummi, Zitronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat), getrockneter Knoblauch, Aroma, Rauch Konzentrat (Sonnenblumenöl, Sojaöl, Hickory-Raucharoma), Salz, Gewürzmischung, roter Saft Rüben, getrocknete Zwiebeln
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
Zubereitung	In einer Pfanne mit etwas Öl bei mittlerer Temperatur 3-5 Minuten auf einer Seite anbraten, wenden und auf der anderen Seite 3–5 Minuten goldbraun braten.

Like Rezepttipps

Like Hackbraten

mit Brot und Dip



Vorteile	Proteinquelle, Geringer Kohlenhydratgehalt, Ohne Gluten
Allergene	Glutamat, Soja, Senf
Kann Spuren enthalten	X
Vegan	100 %

gastro vegan pro

60 Stk.

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Ravioli

- Mit Hackfüllung -

Pflanzlich. Wenig Fett. Erbsenprotein.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	823 kJ / 196 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	4,2 g 0,2 g
Kohlenhydrate davon Zucker	28 g 2,1 g
Eiweiß	11,5 g
Salz	1,3 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE



Produkt	Like Ravioli mit Hackfüllung
Beschreibung	Mit gemahlenem Fashi, aus pflanzlichem Eiweiß gefüllte Nudeln.
Inhaltsstoffe	Pasta 55 % (Grießmehl, Wasser, Weizenmehl, Olivenöl, Salz, Kurkuma), Füllung 45 % [Mischung aus pflanzlichen Proteinen (Wasser, entfettetes Sojamehl, Erbsenprotein). Isolat, Erbsenmehl), zerkleinerte Tomaten, Rapsöl, Sojasauce (Wasser, Soja, Weizen, Salz), getrockneter Knoblauch, Gewürzmischung, getrocknete Rote Bete, Verdickungsmittel (Methylcellulose, Guarkernmehl), Geschmacksverstärker E621, schwarzer Pfeffer, Aroma]
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
Zubereitung	Geben Sie die gefrorenen Ravioli in kochendes Salzwasser und kochen Sie sie 7 Minuten lang, oder braten Sie sie in Öl und mittlerer Hitze 5 Minuten lang auf einer Seite, wenden Sie sie und braten Sie sie 5 Minuten lang auf der anderen Seite, bis sie goldbraun sind.

Unsere Rezepttipps

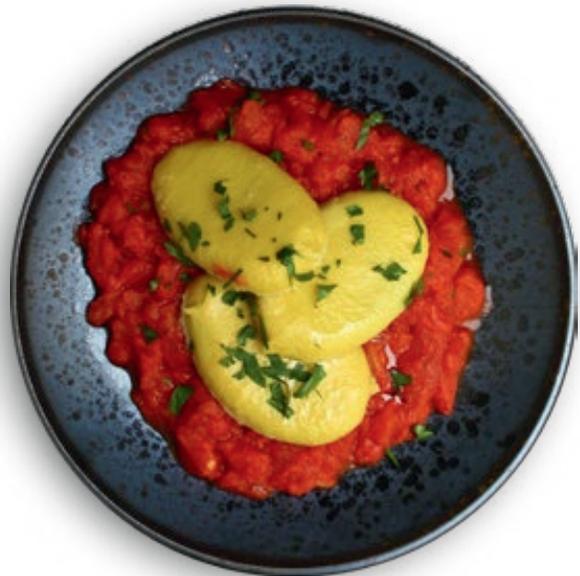
Like Ravioli

mit Kartoffelsalat



Like Ravioli

mit Tomatensauce



Vorteile	Fettarm, Enthält Weizenerbsenprotein
Allergene	Weizen, Soja
Kann Spuren enthalten	Sellerie, Senf
Vegan	100 %

4 kg

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Chunks

Pflanzlich. Glutenfrei. Protein 20%.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	556 kJ / 133 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	2,8 g 0,4 g
Kohlenhydrate davon Zucker	1,8 g 0 g
Eiweiß	19,7 g
Salz	1,3 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt	Like Chunks 
Beschreibung	Eine pflanzliche Alternative zu Hähnchen.
Inhaltsstoffe	Wasser, Sojaproteinkonzentrat, Sonnenblumenöl, Aromen, Gewürzmischung.
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
Zubereitung	Bei mittlerer Hitze und einer dünnen Ölschicht langsam von allen Seiten goldbraun braten. Wenn Sie die Stücke in Soßen verwenden möchten, braten Sie sie zuerst an. Wir empfehlen es in allen Mahlzeiten als Alternative zu Hühnerfleisch – Salate, Pasta, Risotto, Curry, Sandwiches, Baguettes, Gyros, auf Paprika usw.

Unsere Rezepttipps

Like Chunks

mit Ofenkartoffeln



Like Chunks

Lunch Fit Salat



Like Chunks

mit Kung Pao



Vorteile	Europäisches gentechnikfreies Soja, Glutenfrei, Protein 20g
Allergene	Soja
Kann Spuren enthalten	Gluten
Vegan	100 %

5 kg

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Nuggets

Pflanzlich. Proteinquelle. Ohne Glutamat.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	1162 kJ / 279 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	15,22 g 1,71 g
Kohlenhydrate davon Zucker	20,27 g 1,79 g
Eiweiß	10,35 g
Salz	1,08 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt	Like Nuggets 
Beschreibung	Eine verpackte, vorfrittierte Alternative zu Nuggets.
Inhaltsstoffe	1 Stück = ca. 19 g pflanzliche Proteinmischung (Sojaprotein, Rapsöl, Verdickungsmittel – Guarkernmehl, Methylcellulose, Aroma Bambusfaser, Salz), Beschichtungsmischung (Weizenmehl, Salz, modifizierte Stärke, Hefe, Gewürzmischung).
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
Zubereitung	Like Chicken Nuggets in einer Fritteuse bei 170 °C 1,5 Minuten lang goldbraun braten (die Zeit hängt von der Anzahl der frittierten Nuggets ab) und dann mit Beilagen servieren oder in einem Holdomat aufbewahren.

Unsere Rezepttipps

Like Nuggets mit Süßkartoffelpommes



Like Nuggets mit Ofenkartoffeln



Vorteile	Proteinquelle, Ohne Glutamat
Allergene	Soja, Weizen
Kann Spuren enthalten	Sellerie, Senf
Vegan	100 %

160 Stk.

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Cevapcici

Hoher Proteingehalt. Geringer Fettgehalt.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	629 kJ / 150 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	8 g 3,5 g
Kohlenhydrate davon Zucker	5,6 g 2,8 g
Eiweiß	13,5 g
Salz	1,3 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt

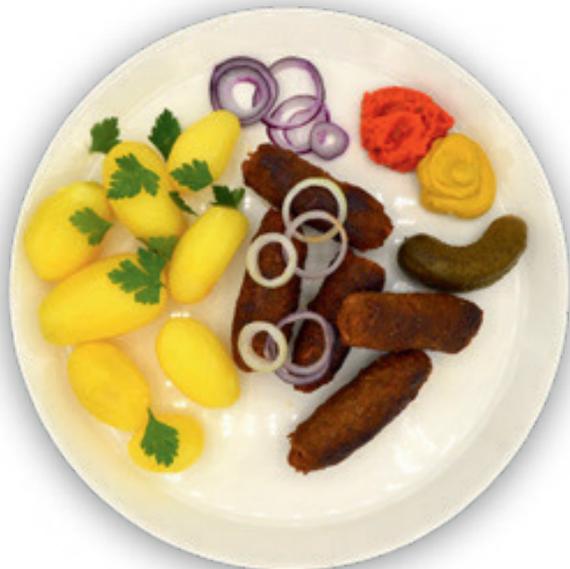
Like Cevapcici



Beschreibung	Pflanzliche Alternative zu Cevapcici tiefgefroren. Gewicht 1 Stück: 75 g.
Inhaltsstoffe	Wasser, rehydrierte pflanzliche Proteine (Wasser, entfettetes Sojamehl, Erbsenprotein, Erbsenmehl), Sojasauce (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz), Rapsöl, Kokosöl, Verdickungsmittel (Methylcellulose, Guarkernmehl), Weizenprotein, Gewürzmischung (getrocknete Zwiebeln, getrockneter Knoblauch, Salz, Paprika, Chili, Bockshornklee, Senfkörner, Gewürzmischung), Sojaprotein, getrocknete Zwiebeln, getrockneter Knoblauch, Salz, Farbstoff: E150c, getrocknete Rote Bete, Raucharoma (wässrig), Hartholzrauchlösung).
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
Zubereitung	Auf einem Backblech oder Schneidebrett verteilen und mindestens 30-60 Minuten auftauen lassen. Drücken Sie leicht mit der Hand oder einem zweiten Schneidebrett, um zwei ebene Flächen zu erzeugen. Sie können die Rollen auch halbieren und je nach Bedarf formen. In etwas Öl auf kleiner bis mittlerer Flamme ca. 4-5 Minuten goldbraun braten, dabei mehrmals wenden. Für die Zubereitung eignet sich besser eine beschichtete Pfanne, diese kann auf einer Gusseisenpfanne kleben. Sie können die Brötchen auch aufspießen und auf dem Grill zubereiten. Sie können mit Pommes Frites, Ofenkartoffeln, in einer Pita, Tortilla oder mit Reis serviert werden. Es ist auch ratsam, eine Soße hinzuzufügen, zum Beispiel aus Tahini oder etwas wie Tzazika, mit Knoblauch gewürzter Mayonnaise usw.

Unsere Rezepttipps

Like Cevapcici mit Reis und Tahinisauce



Vorteile	Hoher Proteingehalt, Geringerer Fettgehalt
Allergene	Weizen, Soja, Senf
Kann Spuren enthalten	Sellerie
Vegan	100 %

gastro vegan pro

100 Stk.

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Gefüllte Knödel

- Mit Erbsenfüllung -

Weniger Fett. Pflanzlich. Erbsenprotein.

NEU
OHNE
SOJA



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	667 kJ / 159 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	2 g 0,2 g
Kohlenhydrate davon Zucker	27,1 g 1,1 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	1,3 g
Vitamin B12	1 µg (40 %)

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt	Like Gefüllte Kartoffelknödel 
Beschreibung	Kartoffelknödel mit Erbsenproteinfüllung, vorgegart, tiefgefroren. Gewicht 1 Knödel: 50 g.
Inhaltsstoffe	Kartoffelteig 69 % (Wasser, Weizenmehl, getrocknete Kartoffelflocken 16,5 %, Salz, Kurkuma, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Füllung 31 % [Wasser, Erbsengranulat (Erbsenproteinisolat, Erbsenmehl), Zwiebel, Rapsöl, Kichererbsen-Misopaste (Kichererbse, Reis, Salz, Wasser, Aspergillus oryzae-Kultur), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Aroma, geräuchertes Paprikapulver, Mischung Gewürze, getrocknete Rote Bete, Hefeextrakt, Salz, Vitamin B12 (Cyanocobalamin)].
Lagerung	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
Zubereitung	Die gefrorenen Knödel in kochendes Salzwasser geben und 7 Minuten kochen lassen.

Unsere Rezepttipps

Like Knödel

mit Spinat



Like Knödel

mit Kohl



Vorteile	Vitamin B12 angereichert, Sojafrei, Erbsenprotein, Fettarmes Weizen
Allergene	Soja
Kann Spuren enthalten	Sellerie, Senf
Vegan	100 %

100 Stk.

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Gefüllte Knödel

- Mit Marmeladenfüllung -

Pflanzlich. Süß. Geringer Fettgehalt.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	818 kJ / 195 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	0,3 g 0,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	45 g 19,7 g
Eiweiß	3 g
Salz	0,7 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt

Like Gefüllte Kartoffelknödel



Beschreibung

Kartoffelknödel gefüllt mit süßer Marmelade. Gewicht eines Knödels: 50 g.

Inhaltsstoffe

Kartoffelteig 68 % [(Wasser, Weizenmehl, getrocknetes Kartoffelpüree 15,8 % (Kartoffeln 99 %, Kurkuma), Weizengrieß, Stärke, Speisesalz mit Natrium)], Geleefüllung 32 % (Pflaumen, Zucker, Säureregulator: Zitronensäure, Geliermittel: Pektine, Glukosesirup, Farbstoff E150c, Konservierungsstoffe E202, E211). Kann Spuren von Soja enthalten.

Lagerung

Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.

Zubereitung

Die gefrorenen Knödel in kochendes Salzwasser geben und 5 Minuten kochen lassen. Wir empfehlen, es mit Mohn und Zucker zu servieren und mit Butteröl zu beträufeln.

Unsere Rezepttipps

Like Knödel

mit Marmelade und Mohn



Like Knödel

mit Marmelade und Eis



Vorteile

Niedriger Fettgehalt

Allergene

Weizen

Kann Spuren enthalten

Soja, Sellerie, Senf

Vegan

100 %

100 Stk.

Inhalt im Paket

Like!
FOR LIFE



Schokoladenkekse

Pflanzlich. Feinste belgische Schokolade.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle
[100g]

Energie	1846 kJ / 439 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	20,6 g 3,7 g
Kohlenhydrate davon Zucker	59 g 30,2 g
Eiweiß	4,6 g
Salz	0,4 g

Gastrobox
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!
FOR LIFE

Produkt

Like Schokoladenkekse



Beschreibung

Kekse mit Schokolade. Gewicht eines Kekses: 35 g.

Inhaltsstoffe

Weizenmehl, Rapsöl, Rohrzucker, Schokolade 10 % (Kakaomasse, Zucker, Kakao Butter, Emulgator: Sojalecithin, natürliches Vanillearoma), Zucker, Wasser, Vanillin-Zucker (Zucker, Ethylvanillin), Backtriebmittel (Dinatriumdiphosphat, Natriumbicarbonat), Weizenmehl), Salz, Zimt.

Lagerung

Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.

Zubereitung

Legen Sie die gefrorenen Kekse auf ein Backblech mit ausreichend Platz um sie herum und backen Sie sie im Ofen 12 – 15 Minuten auf 180°C erhitzt. Nach dem Backen auf dem Backblech vollständig auskühlen lassen.

Die Zubereitung

Like Kekse

Vor dem Backen



Like Kekse

nach dem Backen



Vorteile

Geschwindigkeit der Zubereitung, Belgische Schokolade.

Allergene

Weizen, Soja, Sellerie, Senf

Kann Spuren enthalten

X

Vegan

100 %

Offizielle Preisliste

Produkt	Stück pro Packung	Gramm pro Packung	Preis exkl. MwSt. (CHF)	Preis inkl. MwSt. (CHF)	Packungen pro Paket	Preis pro Paket exkl. MwSt. (CHF)	Preis pro Paket inkl. MwSt. (CHF)	Preis pro Kilo (CHF)
Kroketten	21	1680	26.25	26.93	3	78.75	80.88	15.63
Snackbällchen	54	1620	27.5	28.22	3	82.5	84.65	16.92
Bällchen	140	2380	42.0	43.09	2	84.0	86.18	17.65
Burger	10	1500	40.8	41.84	3	122.4	125.58	27.2
Wiener Schnitzel	20	4000	179.78	184.45	2	359.56	368.99	42.7
Hack	1	2000	45.6	47.81	2	91.2	93.57	22.8
Hackbraten	10	1450	37.2	38.17	4	148.8	151.78	25.65
Ravioli	30	2400	36.0	36.94	2	72.0	73.87	15.0
Chunks	1	2000	69.35	71.15	2	138.7	142.31	34.68
Nuggets	1	5000	197.4	202.53	1	197.4	202.53	39.48
Cevapcici	80	2800	43,60	44.73	2	87,20	89,47	15,57
Gefüllte Knödel (Erbsen)	50	2500	37.8	38.78	2	75.6	77.57	15.13
Gefüllte Knödel (Marmelade)	50	2500	28.8	29.55	2	57.6	59.1	11.53
Kekse	50	1750	33.0	33.86	2	66.0	67.72	18.85



Like!
FOR LIFE

Like GmbH
Kronengasse 17
4500 Solothurn

 [likeforlife.ch](https://www.likeforlife.ch)
 hello@likeforlife.ch
 0794032779 / 032-6218854

