



---

# Veganer Produktkatalog

---

Tiefkühlprodukte für Gastronomen

Like GmbH  
Kronengasse 17  
4500 Solothurn

 [likeforlife.ch](https://www.likeforlife.ch)  
 [hello@likeforlife.ch](mailto:hello@likeforlife.ch)  
 0794032779 / 032-6218854

**gastro vegan pro**



**63 Stk.**

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Kroketten

Weniger Fett. Pflanzlich. Knusprig.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	766 kJ / 182 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	7,6 g 3,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	23,6 g 0,26 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	1,2 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

<b>Produkt</b>	<b>Like Kroketten</b> 
<b>Beschreibung</b>	Vegane Pilzkroketten
<b>Inhaltsstoffe</b>	Wasser, Margarine, Paniermehl (Weizenmehl, Salz, Hefe), Pilze (20%), Weizenmehl, pflanzliches Öl (Palmöl), Battermix (Sojamehl, Stärke), Verdickungsmittel E466, E415, E412, E1518, Mineralsalz E508, Geliermittel E407, Salz, Maisstärke, Bouillon (Soja, E621), Kräuter und Gewürze.
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum. Nach dem Auftauen nicht erneut einfrieren.
<b>Zubereitung</b>	Gefroren: ca. 6 Minuten bei 180 Grad frittieren - Aufgetaut: ca. 4 Minuten bei 180 Grad frittieren

## Unsere Rezepttipps

### Like Kroketten

mit Brot



### Like Kroketten

mit Pommes und sauren Gurken



<b>Vorteile</b>	Schnelle Zubereitung, Vegan, Wenig Fett
<b>Allergene</b>	Weizen/Gluten, Soja
<b>Kann Spuren enthalten</b>	X
<b>Vegan</b>	100 %

**162 Stk.**

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Snackbällchen

Tiefgekühlt. Pflanzlich. Lecker.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	766 kJ / 182 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	7,6 g 3,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	23,6 g 0,26 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	1,2 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

<b>Produkt</b>	<b>Like Snackbällchen</b> 
<b>Beschreibung</b>	Pilzbällchen
<b>Inhaltsstoffe</b>	Wasser, Margarine, Paniermehl (Weizenmehl, Salz, Hefe), Pilze (20%), Weizenmehl, pflanzliches Öl (Palmöl), Battermix (Sojamehl, Stärke), Verdickungsmittel E466, E415, E412, E1518, Mineralsalz E508, Geliermittel E407, Salz, Maisstärke, Bouillon (Soja, E621), Kräuter und Gewürze.
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum. Nach dem Auftauen nicht erneut einfrieren.
<b>Zubereitung</b>	Gefroren: ca. 5 Minuten bei 180 Grad frittieren - Aufgetaut: ca. 3 Minuten bei 180 Grad frittieren

## Unsere Rezepttipps

### Like Snackbällchen

mit Pommes



<b>Vorteile</b>	Schnelle Zubereitung, Vegan, Wenig Fett
<b>Allergene</b>	Weizen/Gluten, Soja
<b>Kann Spuren enthalten</b>	X
<b>Vegan</b>	100 %

**280**stk.

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Bällchen

+ Vitamin B 12. Erbsenprotein.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	554 kJ / 132kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	7,2 g 3,2 g
Kohlenhydrate davon Zucker	4,5 g 3,3 g
Eiweiß	12g
Salz	1,2g
Vitamin B12	1 µg (40 %)

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

<b>Produkt</b>	<b>Like Bällchen</b> 
<b>Beschreibung</b>	Kugeln auf Basis pflanzlicher Proteine, angereichert mit Vitamin B12, tiefgefroren. Gewicht 17 g.
<b>Inhaltsstoffe</b>	Rehydriertes Pflanzenprotein (Wasser, entfettetes Sojamehl), Wasser, Sojasauce (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz), Rapsöl, Kokosnussöl, Verdickungsmittel (Methylzellulose, Guarkernmehl), Weizenprotein, Hefeextrakt, Sojaprotein, Mischung Gewürze, Salz, Farbstoff E150c, getrocknete Rote Bete, Pfeffer, getrocknete Tomaten, Aroma, Vitamin B12 (Cyanocobalamin).
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
<b>Zubereitung</b>	Die Kugeln in einer Pfanne mit etwas Öl auf niedriger bis mittlerer Flamme etwa 5–7 Minuten lang von allen Seiten goldbraun braten. Während des Bratens mehrmals wenden. Sie können es auch im Ofen bei 180 °C für 14–17 Minuten backen. Nach der Hälfte der Backzeit die Kugeln wenden.

## Unsere Rezepttipps

### Like Bällchen

mit Spaghetti



### Like Bällchen

mit Kartoffelbrei und Erbsen



### Like Bällchen

mit Pommes



<b>Vorteile</b>	Angereichert mit Vitamin B12, Weniger Fett, Viel Protein aus Weizen
<b>Allergene</b>	Soja
<b>Kann Spuren enthalten</b>	Sellerie, Senf
<b>Vegan</b>	100 %

**30 stk.**

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Burger

Pflanzlich. Proteinreich. Lecker.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	644 Kj / 155 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	7,6 g 3,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	5,9 g 2,1 g
Eiweiß	13,5 g
Salz	1,34 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

<b>Produkt</b>	<b>Like Burger</b> 
<b>Beschreibung</b>	Eine pflanzliche Burger-Alternative.
<b>Inhaltsstoffe</b>	Wasser, strukturiertes Sojaprotein (entfettetes Sojamehl), Weizengluten, Senf (Wasser, Senfkörner, Essig), extrudiertes Sojaprotein (Sojaprotein, Wasser), Sojasauce (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz), Rapsöl, frittiert Zwiebeln (Zwiebeln, ungehärtetes Palmöl, Weizenmehl, Salz), Bambusfasern, Verdickungsmittel: Methylcellulose, getrocknetes Tomatenpulver, Chilipaste (gehackte frische Chilischoten 87 %, Salz, Verdickungsmittel: Xanthangummi, Zitronensäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat), Rote-Bete-Saft, getrocknete Zwiebeln, Gewürzmischung, natürliches Aroma, Salz, Rauchkonzentrat (Sonnenblumenöl, Sojaöl, Hickory-Raucharoma), schwarzer Pfeffer, Aroma.
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
<b>Zubereitung</b>	In einer Pfanne mit etwas Öl bei mittlerer Temperatur 3-5 Minuten auf beiden Seiten goldbraun anbraten. Sie können es auch auf dem Grill zubereiten.

## Unsere Rezepttipps

### Like Burger mit Pommes



<b>Vorteile</b>	Proteinquelle, Geringer Kohlenhydratgehalt, Ohne Gluten
<b>Allergene</b>	Glutamat, Soja, Senf
<b>Kann Spuren enthalten</b>	X
<b>Vegan</b>	100 %

gastro vegan pro

**40 Stk.**

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Wiener Schnitzel

Pflanzlich. Knusprig. Proteinreich.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	1460 kJ / 349 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	20,8 g 2 g
Kohlenhydrate davon Zucker	28,2 g 1,4 g
Eiweiß	15,6 g
Salz	2,6 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

<b>Produkt</b>	<b>Like Wiener Schnitzel</b> 
<b>Beschreibung</b>	Eine verpackte, vorfrittierte Alternative zum Schnitzel.
<b>Inhaltsstoffe</b>	Proteinmischung (Wasser, Sojaprotein, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Weizen Gluten, natürliches Aroma, Verdickungsmittel: Methylcellulose, nicht jodiertes Meersalz, nicht jodiertes Salz, Bambusfaser, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Säuerungsmittel: Milchsäure (vegan), Zwiebelpulver, Überzugsmischung (Weizenmehl, Salz, modifiziert Stärke, Hefe, Gewürze, Verdickungsmittel = Guarkernmehl).
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
<b>Zubereitung</b>	In einer ausreichenden Schicht Öl von beiden Seiten goldbraun braten.

## Unsere Rezepttipps

### Like Schnitzel

mit Kartoffelsalat



### Like Schnitzel

mit Pommes



<b>Vorteile</b>	Hoher Proteingehalt, Ohne Glutamat, Ohne künstliche Aromen
<b>Allergene</b>	Soja, Weizen
<b>Kann Spuren enthalten</b>	Sellerie, Senf
<b>Vegan</b>	100 %

4 kg

Inhalt im Paket

Like!  
FOR LIFE



# Hack

Pflanzlich. Wenig Fett. 21% Protein.



Genuss ohne Kompromisse!

gastro vegan pro

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	653 kJ / 155 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	3,4 g 0,7 g
Kohlenhydrate davon Zucker	6,6 g 3 g
Eiweiß	21 g
Salz	0,9 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

Like!  
FOR LIFE

<b>Produkt</b>	<b>Like Hack</b> 
<b>Beschreibung</b>	Pflanzliche Alternative zu Hackfleisch.
<b>Inhaltsstoffe</b>	Wasser, texturiertes Sojaprotein (entfettetes Sojamehl, Wasser), Sojasauce (Wasser, Soja, Weizen, Salz), Tomatensauce (Tomaten, Zucker, modifizierte Stärke, Salz, Essig, Gewürze, Extrakte aus Gewürzen, Zitronensäure, Kaliumsorbat), Rote-Bete-Saft, Senf (Trinkwasser, Senf Samen, fermentierter Weinessig, Isoglukosesirup, Salz, Gewürze) Essig, Gewürzmischung, Aroma, Lebensmittelfarbstoff E151, Maltodextrin.
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
<b>Zubereitung</b>	In einer kleinen Menge Öl (oder Zwiebel, Knoblauch) kurz anbraten und dann in Ihrem Lieblingsrezept verwenden. Ideal für die Zubereitung von Bolognese-Sauce, Lasagne, mexikanischen Gerichten (Chili, Burritos...), gefülltem Gemüse, Bagels, Gyoza-Knödeln usw.

## Unsere Rezepttipps

### Like Hack in Spaghetti



### Like Hack in Kidneybohnen-Curry



<b>Vorteile</b>	Aussehen und Textur wie Hackfleisch, Hoher Proteingehalt 21g
<b>Allergene</b>	Soja, Weizen
<b>Kann Spuren enthalten</b>	Sellerie, Senf
<b>Vegan</b>	100 %

**40 stk.**

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Hackbraten

Pflanzlich. Saftig. Geschmacksecht.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	644 Kj / 155 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	8 g 1,2 g
Kohlenhydrate davon Zucker	5,4 g 2,4 g
Eiweiß	13,4 g
Salz	2,1 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

<b>Produkt</b>	<b>Like Hackbraten</b> 
<b>Beschreibung</b>	Eine pflanzliche Alternative zu Hackbraten.
<b>Inhaltsstoffe</b>	Wasser, strukturiertes Sojaprotein (entfettetes Sojamehl), Senf (Wasser, Senfkörner, Essig), Weizengluten, Sojasauce (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz), Rapsöl, Sojaprotein, Röstzwiebeln (Zwiebeln, Palmöl, Weizenmehl, Salz), Gewürzmischung (Jodsalz, getrocknet Knoblauch, Kreuzkümmel, Koriander, getrocknete Zwiebeln, Pfeffer, getrocknetes Paprika), Bambusfasern, Verdickungsmittel: Methylcellulose, Chilischotenpaste (gehackte frische Chilischoten 87%, Salz, Verdickungsmittel: Xanthangummi, Zitronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat), getrockneter Knoblauch, Aroma, Rauch Konzentrat (Sonnenblumenöl, Sojaöl, Hickory-Raucharoma), Salz, Gewürzmischung, roter Saft Rüben, getrocknete Zwiebeln
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
<b>Zubereitung</b>	In einer Pfanne mit etwas Öl bei mittlerer Temperatur 3-5 Minuten auf einer Seite anbraten, wenden und auf der anderen Seite 3–5 Minuten goldbraun braten.

## Like Rezepttipps

### Like Hackbraten

mit Brot und Dip



<b>Vorteile</b>	Proteinquelle, Geringer Kohlenhydratgehalt, Ohne Gluten
<b>Allergene</b>	Glutamat, Soja, Senf
<b>Kann Spuren enthalten</b>	X
<b>Vegan</b>	100 %

gastro vegan pro

**60 Stk.**

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Ravioli

- Mit Hackfüllung -

Pflanzlich. Wenig Fett. Erbsenprotein.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	823 kJ / 196 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	4,2 g 0,2 g
Kohlenhydrate davon Zucker	28 g 2,1 g
Eiweiß	11,5 g
Salz	1,3 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE



<b>Produkt</b>	<b>Like Ravioli mit Hackfüllung</b>
<b>Beschreibung</b>	Mit gemahlenem Fashi, aus pflanzlichem Eiweiß gefüllte Nudeln.
<b>Inhaltsstoffe</b>	Pasta 55 % (Grießmehl, Wasser, Weizenmehl, Olivenöl, Salz, Kurkuma), Füllung 45 % [Mischung aus pflanzlichen Proteinen (Wasser, entfettetes Sojamehl, Erbsenprotein). Isolat, Erbsenmehl), zerkleinerte Tomaten, Rapsöl, Sojasauce (Wasser, Soja, Weizen, Salz), getrockneter Knoblauch, Gewürzmischung, getrocknete Rote Bete, Verdickungsmittel (Methylcellulose, Guarkernmehl), Geschmacksverstärker E621, schwarzer Pfeffer, Aroma]
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
<b>Zubereitung</b>	Geben Sie die gefrorenen Ravioli in kochendes Salzwasser und kochen Sie sie 7 Minuten lang, oder braten Sie sie in Öl und mittlerer Hitze 5 Minuten lang auf einer Seite, wenden Sie sie und braten Sie sie 5 Minuten lang auf der anderen Seite, bis sie goldbraun sind.

## Unsere Rezepttipps

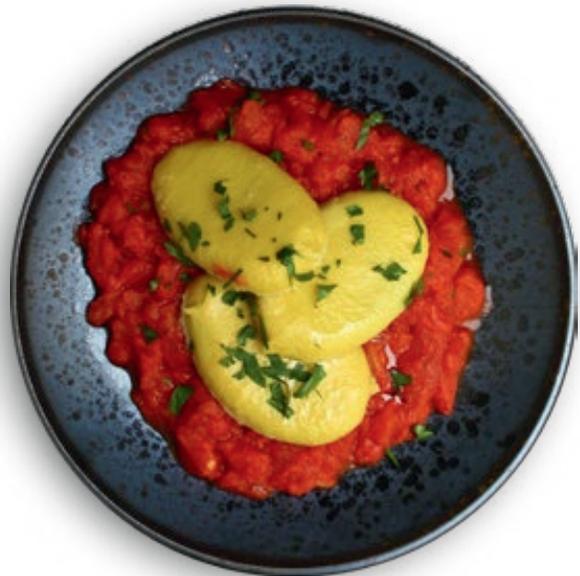
### Like Ravioli

mit Kartoffelsalat



### Like Ravioli

mit Tomatensauce



<b>Vorteile</b>	Fettarm, Enthält Weizenerbsenprotein
<b>Allergene</b>	Weizen, Soja
<b>Kann Spuren enthalten</b>	Sellerie, Senf
<b>Vegan</b>	100 %

**4 kg**

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Chunks

Pflanzlich. Glutenfrei. Protein 20%.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	556 kJ / 133 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	2,8 g 0,4 g
Kohlenhydrate davon Zucker	1,8 g 0 g
Eiweiß	19,7 g
Salz	1,3 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

<b>Produkt</b>	<b>Like Chunks</b> 
<b>Beschreibung</b>	Eine pflanzliche Alternative zu Hähnchen.
<b>Inhaltsstoffe</b>	Wasser, Sojaproteinkonzentrat, Sonnenblumenöl, Aromen, Gewürzmischung.
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
<b>Zubereitung</b>	Bei mittlerer Hitze und einer dünnen Ölschicht langsam von allen Seiten goldbraun braten. Wenn Sie die Stücke in Soßen verwenden möchten, braten Sie sie zuerst an. Wir empfehlen es in allen Mahlzeiten als Alternative zu Hühnerfleisch – Salate, Pasta, Risotto, Curry, Sandwiches, Baguettes, Gyros, auf Paprika usw.

## Unsere Rezepttipps

### Like Chunks

mit Ofenkartoffeln



### Like Chunks

Lunch Fit Salat



### Like Chunks

mit Kung Pao



<b>Vorteile</b>	Europäisches gentechnikfreies Soja, Glutenfrei, Protein 20g
<b>Allergene</b>	Soja
<b>Kann Spuren enthalten</b>	Gluten
<b>Vegan</b>	100 %

**5 kg**

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Nuggets

Pflanzlich. Proteinquelle. Ohne Glutamat.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	1162 kJ / 279 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	15,22 g 1,71 g
Kohlenhydrate davon Zucker	20,27 g 1,79 g
Eiweiß	10,35 g
Salz	1,08 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

<b>Produkt</b>	<b>Like Nuggets</b> 
<b>Beschreibung</b>	Eine verpackte, vorfrittierte Alternative zu Nuggets.
<b>Inhaltsstoffe</b>	1 Stück = ca. 19 g pflanzliche Proteinmischung (Sojaprotein, Rapsöl, Verdickungsmittel – Guarkernmehl, Methylcellulose, Aroma Bambusfaser, Salz), Beschichtungsmischung (Weizenmehl, Salz, modifizierte Stärke, Hefe, Gewürzmischung).
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
<b>Zubereitung</b>	Like Chicken Nuggets in einer Fritteuse bei 170 °C 1,5 Minuten lang goldbraun braten (die Zeit hängt von der Anzahl der frittierten Nuggets ab) und dann mit Beilagen servieren oder in einem Holdomat aufbewahren.

## Unsere Rezepttipps

### Like Nuggets mit Süßkartoffelpommes



### Like Nuggets mit Ofenkartoffeln



<b>Vorteile</b>	Proteinquelle, Ohne Glutamat
<b>Allergene</b>	Soja, Weizen
<b>Kann Spuren enthalten</b>	Sellerie, Senf
<b>Vegan</b>	100 %

**160** Stk.

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Cevapcici

Hoher Proteingehalt. Geringer Fettgehalt.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	629 kJ / 150 kcal
Fette davon gesättigt davon gesättigt	8 g 3,5 g
Kohlenhydrate davon Zucker	5,6 g 2,8 g
Eiweiß	13,5 g
Salz	1,3 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

Produkt

# Like Cevapcici



<b>Beschreibung</b>	Pflanzliche Alternative zu Cevapcici tiefgefroren. Gewicht 1 Stück: 75 g.
<b>Inhaltsstoffe</b>	Wasser, rehydrierte pflanzliche Proteine (Wasser, entfettetes Sojamehl, Erbsenprotein, Erbsenmehl), Sojasauce (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz), Rapsöl, Kokosöl, Verdickungsmittel (Methylcellulose, Guarkernmehl), Weizenprotein, Gewürzmischung (getrocknete Zwiebeln, getrockneter Knoblauch, Salz, Paprika, Chili, Bockshornklee, Senfkörner, Gewürzmischung), Sojaprotein, getrocknete Zwiebeln, getrockneter Knoblauch, Salz, Farbstoff: E150c, getrocknete Rote Bete, Raucharoma (wässrig), Hartholzrauchlösung).
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
<b>Zubereitung</b>	Auf einem Backblech oder Schneidebrett verteilen und mindestens 30-60 Minuten auftauen lassen. Drücken Sie leicht mit der Hand oder einem zweiten Schneidebrett, um zwei ebene Flächen zu erzeugen. Sie können die Rollen auch halbieren und je nach Bedarf formen. In etwas Öl auf kleiner bis mittlerer Flamme ca. 4-5 Minuten goldbraun braten, dabei mehrmals wenden. Für die Zubereitung eignet sich besser eine beschichtete Pfanne, diese kann auf einer Gusseisenpfanne kleben. Sie können die Brötchen auch aufspießen und auf dem Grill zubereiten. Sie können mit Pommes Frites, Ofenkartoffeln, in einer Pita, Tortilla oder mit Reis serviert werden. Es ist auch ratsam, eine Soße hinzuzufügen, zum Beispiel aus Tahini oder etwas wie Tzazika, mit Knoblauch gewürzter Mayonnaise usw.

## Unsere Rezepttipps

### Like Cevapcici mit Reis und Tahinisauce



<b>Vorteile</b>	Hoher Proteingehalt, Geringerer Fettgehalt
<b>Allergene</b>	Weizen, Soja, Senf
<b>Kann Spuren enthalten</b>	Sellerie
<b>Vegan</b>	100 %

gastro vegan pro

**100** Stk.

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Gefüllte Knödel

- Mit Erbsenfüllung -

Weniger Fett. Pflanzlich. Erbsenprotein.

NEU  
OHNE  
SOJA



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	667 kJ / 159 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	2 g 0,2 g
Kohlenhydrate davon Zucker	27,1 g 1,1 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	1,3 g
Vitamin B12	1 µg (40 %)

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

<b>Produkt</b>	<b>Like Gefüllte Kartoffelknödel</b> 
<b>Beschreibung</b>	Kartoffelknödel mit Erbsenproteinfüllung, vorgegart, tiefgefroren. Gewicht 1 Knödel: 50 g.
<b>Inhaltsstoffe</b>	Kartoffelteig 69 % (Wasser, Weizenmehl, getrocknete Kartoffelflocken 16,5 %, Salz, Kurkuma, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Füllung 31 % [Wasser, Erbsengranulat (Erbsenproteinisolat, Erbsenmehl), Zwiebel, Rapsöl, Kichererbsen-Misopaste (Kichererbse, Reis, Salz, Wasser, Aspergillus oryzae-Kultur), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Aroma, geräuchertes Paprikapulver, Mischung Gewürze, getrocknete Rote Bete, Hefeextrakt, Salz, Vitamin B12 (Cyanocobalamin)].
<b>Lagerung</b>	Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.
<b>Zubereitung</b>	Die gefrorenen Knödel in kochendes Salzwasser geben und 7 Minuten kochen lassen.

## Unsere Rezepttipps

### Like Knödel

mit Spinat



### Like Knödel

mit Kohl



<b>Vorteile</b>	Vitamin B12 angereichert, Sojafrei, Erbsenprotein, Fettarmes Weizen
<b>Allergene</b>	Soja
<b>Kann Spuren enthalten</b>	Sellerie, Senf
<b>Vegan</b>	100 %

**100** Stk.

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Gefüllte Knödel

- Mit Marmeladenfüllung -

Pflanzlich. Süß. Geringer Fettgehalt.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	818 kJ / 195 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	0,3 g 0,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	45 g 19,7 g
Eiweiß	3 g
Salz	0,7 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

Produkt

# Like Gefüllte Kartoffelknödel



Beschreibung

Kartoffelknödel gefüllt mit süßer Marmelade. Gewicht eines Knödels: 50 g.

Inhaltsstoffe

Kartoffelteig 68 % [(Wasser, Weizenmehl, getrocknetes Kartoffelpüree 15,8 % (Kartoffeln 99 %, Kurkuma), Weizengrieß, Stärke, Speisesalz mit Natrium)], Geleefüllung 32 % (Pflaumen, Zucker, Säureregulator: Zitronensäure, Geliermittel: Pektine, Glukosesirup, Farbstoff E150c, Konservierungsstoffe E202, E211). Kann Spuren von Soja enthalten.

Lagerung

Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.

Zubereitung

Die gefrorenen Knödel in kochendes Salzwasser geben und 5 Minuten kochen lassen. Wir empfehlen, es mit Mohn und Zucker zu servieren und mit Butteröl zu beträufeln.

## Unsere Rezepttipps

### Like Knödel

mit Marmelade und Mohn



### Like Knödel

mit Marmelade und Eis



Vorteile

Niedriger Fettgehalt

Allergene

Weizen

Kann Spuren enthalten

Soja, Sellerie, Senf

Vegan

100 %

**100** Stk.

Inhalt im Paket

**Like!**  
FOR LIFE



# Schokoladenkekse

Pflanzlich. Feinste belgische Schokolade.



Genuss ohne Kompromisse!

**gastro vegan pro**

Gesundheit / Ökologie / Ethik

Nährwerttabelle  
[100g]

Energie	1846 kJ / 439 kcal
Fette davon gesättigt Fettsäuren davon gesättigt	20,6 g 3,7 g
Kohlenhydrate davon Zucker	59 g 30,2 g
Eiweiß	4,6 g
Salz	0,4 g

Gastrobox  
[326 x 259 x 140 mm]



hello@likeforlife.ch

**Like!**  
FOR LIFE

Produkt

# Like Schokoladenkekse



**Beschreibung**

Kekse mit Schokolade. Gewicht eines Kekses: 35 g.

**Inhaltsstoffe**

Weizenmehl, Rapsöl, Rohrzucker, Schokolade 10 % (Kakaomasse, Zucker, Kakao Butter, Emulgator: Sojalecithin, natürliches Vanillearoma), Zucker, Wasser, Vanillin-Zucker (Zucker, Ethylvanillin), Backtriebmittel (Dinatriumdiphosphat, Natriumbicarbonat), Weizenmehl), Salz, Zimt.

**Lagerung**

Im Kühlschrank: 2 Tage, Gefroren: -18 Grad - siehe Haltbarkeitsdatum.

**Zubereitung**

Legen Sie die gefrorenen Kekse auf ein Backblech mit ausreichend Platz um sie herum und backen Sie sie im Ofen 12 – 15 Minuten auf 180°C erhitzt. Nach dem Backen auf dem Backblech vollständig auskühlen lassen.

## Die Zubereitung

### Like Kekse

Vor dem Backen



### Like Kekse

nach dem Backen



**Vorteile**

Geschwindigkeit der Zubereitung, Belgische Schokolade.

**Allergene**

Weizen, Soja, Sellerie, Senf

**Kann Spuren enthalten**

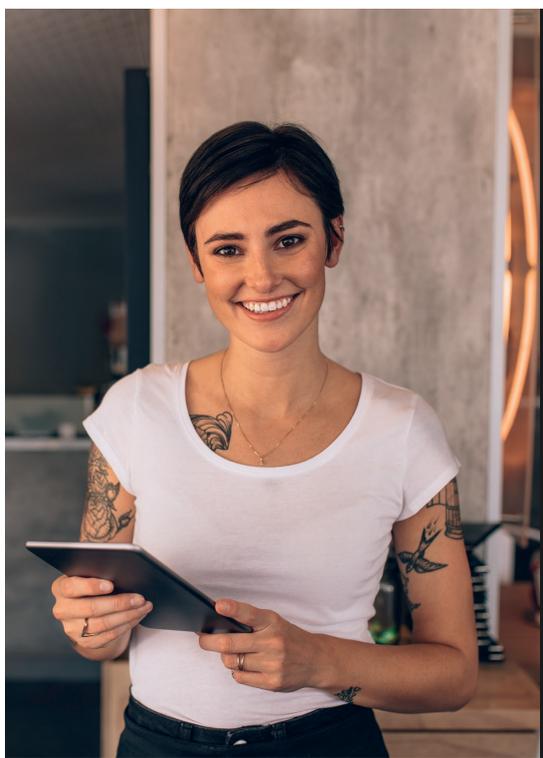
X

**Vegan**

100 %

# Offizielle Preisliste

Produkt	Stück pro Packung	Gramm pro Packung	Preis exkl. MwSt. (CHF)	Preis inkl. MwSt. (CHF)	Packungen pro Paket	Preis pro Paket exkl. MwSt. (CHF)	Preis pro Paket inkl. MwSt. (CHF)	Preis pro Kilo (CHF)
Kroketten	21	1680	29.50	30.27	3	88.50	90.80	17.56
Snackbällchen	54	1620	29.85	30.63	3	89.55	91.88	18.43
Bällchen	140	2380	42.0	43.09	2	84.0	86.18	17.65
Burger	10	1500	35.33	36.25	3	106.00	108.75	23.55
Wiener Schnitzel	20	4000	179.78	184.45	2	359.56	368.99	42.7
Hack	1	2000	50.76	51.46	2	100.32	102.93	25.08
Hackbraten	10	1450	37.2	38.17	4	148.8	151.78	25.65
Ravioli	30	2400	36.0	36.94	2	72.0	73.87	15.0
Chunks	1	2000	59.76	61.31	2	119.52	122.61	29.88
Nuggets	1	5000	117.20	120.25	1	117.20	120.25	23.44
Cevapcici	80	2800	43.0	44.73	2	87.20	89.47	15.57
Gefüllte Knödel (Erbsen)	50	2500	37.8	38.78	2	75.6	77.57	15.13
Gefüllte Knödel (Marmelade)	50	2500	28.8	29.55	2	57.6	59.1	11.53
Kekse	50	1750	33.0	33.86	2	66.0	67.72	18.85



**Like!**  
FOR LIFE

Like GmbH  
Kronengasse 17  
4500 Solothurn

 [likeforlife.ch](https://www.likeforlife.ch)  
 [hello@likeforlife.ch](mailto:hello@likeforlife.ch)  
 0794032779 / 032-6218854

